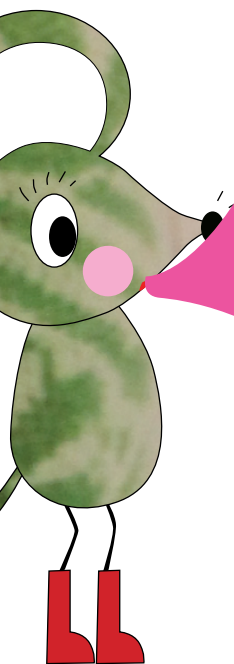


kraamzorg



zorg²

Wij vangen
de zorg
voor je op

kraamtranen

verzorging

borstvoeding

huishoudelijke taken

Een groots piepklein wondertje

Gefeliciteerd, je bent in verwachting! Bijzonder en bijzonder spannend. De zwangerschap staat bol van beleving. Een heerlijke tijd om te genieten van dat grootse piepkleine wondertje, dat groeit in jôuw buik.

Tijdens de zwangerschap bereid je je voor op de komst van de baby. Je houdt je bezig met het inrichten van de babykamer, het uitzoeken van de wandelwagen, de naam bedenken, de bevalling en natuurlijk de periode daarna, de kraamtijd.

In de wolken met Zorg²

Als de baby eenmaal geboren is doe je opnieuw veel nieuwe ervaringen op. Daarom is er Zorg², zodat jij kunt herstellen en alle tijd krijgt om te wennen en zorgeloos kunt genieten van je pasgeboren baby. Op een roze wolk!

De kraamverzorgsters van Zorg² staan voor je klaar om jou en je baby te ondersteunen gedurende de kraamtijd. Direct na, of zelfs al tijdens de bevalling. Of je er nou voor kiest om thuis te bevallen of ergens anders, jouw persoonlijke kraamverzorgster is er voor jou én de baby. Dat is Zorg².





KraamZorg²

Zorg in het kwadraat (Zorg²) staat voor zorg op maat

De eerste dagen met je kindje zullen je altijd bijblijven. De kraamverzorgsters van Zorg² snappen dat als geen ander en zetten alles op alles om de kraamtijd voor jou en je baby zo prettig en comfortabel mogelijk te laten verlopen. Samen met jou.

Zorgen en ontzorgen

- Bij Zorg² kun je rekenen op een professionele en persoonlijke aanpak.
- Dat doen we uitsluitend met gediplomeerde vakmensen die altijd up-to-date zijn dankzij regelmatige bijscholing.

- Bij Zorg² kun je terecht voor zowel volledige als gedeeltelijke kraamzorg. Hele dagen of een aantal uur per dag, hoe en wanneer jij wilt. Jij beslist, samen plannen we het in.

- Zorg² geeft advies over voeding. Kies je voor borstvoeding dan krijg je daarin zowel instructies als begeleiding.

- Zorg² werkt intensief samen met je verloskundige, huisarts, ziekenhuis en jeugdgezondheidszorg (consultatiebureau). Zo wordt alles goed op elkaar afgestemd en zijn alle partijen altijd tijdig op de hoogte.

- Zorg² staat niet alleen klaar voor jou en je baby, maar ook voor de overige gezinsleden.



De zorg van KraamZorg²

De grootste zorg van de kraamverzorgster gaat uit naar jou en de baby tijdens de eerste dagen na de bevalling.

Ook wordt er voorlichting gegeven over de verzorging van je kindje en worden enkele huishoudelijke taken uit handen genomen. Op die manier wordt de ontdekkingstocht tijdens de kraamtijd een fijne tijd voor het hele gezin.

Geen beter begin dan een goed begin.

Afhankelijk van jouw persoonlijke wensen wordt zorg op maat samengesteld. Je kunt hierbij denken aan het volgende:

Tijdens de bevalling De kraamverzorgster assisteert de verloskundige tijdens de (thuis)bevalling.

Na de bevalling Verzorging van jou en je baby direct na de bevalling.

Gezondheid Controle van de gezondheidssituatie van jou en de baby en overleg daarover met je huisarts en verloskundige.

Hygiëne Dagelijkse lichaamsverzorging van jou en de baby.

Voeding Advies en ondersteuning bij de voeding van je baby.

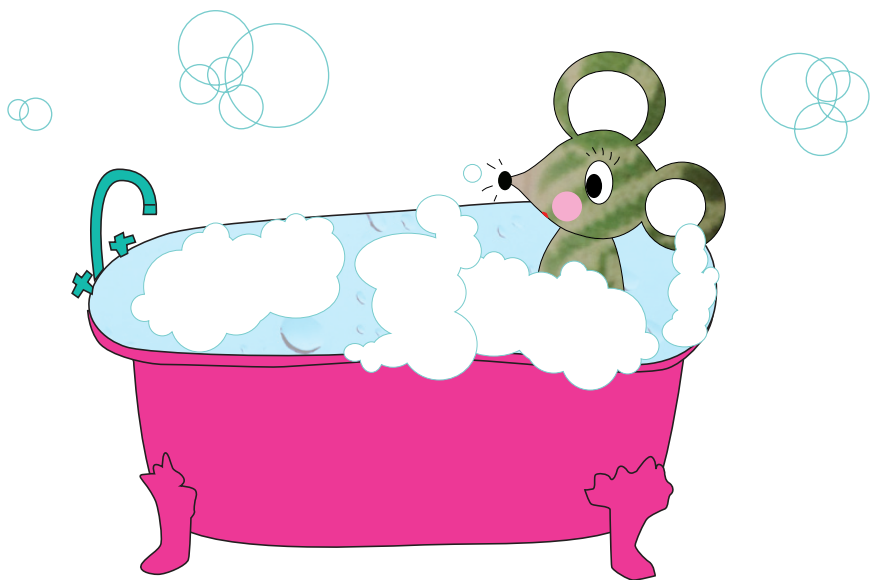
In en rond het huis Ondersteuning van de dagelijkse zorg van het gezin en het uitvoeren van lichte huishoudelijke taken.

Sociaal Ontvangst van de kraamvisite en toezien op voldoende rust.

Voorlichting en advies Toelichting over de (dagelijkse) zorg van de baby zodat de verzorging na de kraamtijd zelfstandig kan worden voortgezet.

Zorg² op maat

Hoeveel zorg kun je van ons verwachten? Hoeveel zorg heb je nodig? Dat bekijkt Zorg² samen met jou. Afhankelijk van jouw wensen stellen we de zorg op maat samen. Samen kijken we hoe we de dagen kraamzorg het beste in kunnen delen. Daarbij houden we rekening met de voorwaarden van je verzekering en je persoonlijke situatie. Zo krijgen jij en je baby precies de zorg die je nodig hebt, hoe en wanneer jij wilt. Na aanmelding gaat Zorg² met en voor jou aan de slag met een zorgplan dat bij je past. Want als het om jou en je baby gaat, is alleen het beste goed genoeg.



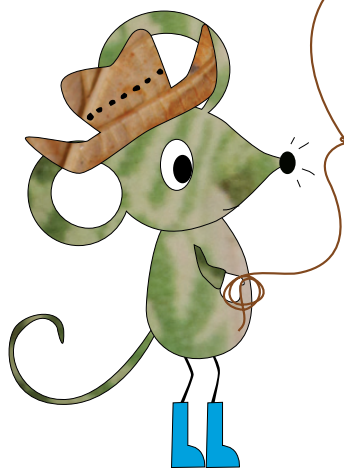
Hoe gaan wij te werk?

Zorg² is werkzaam in de regio's Waalwijk, Heusden, Loon op Zand, Tilburg, Geertruidenberg, Made, Oosterhout en Breda. Voor het aanmelden van kraamzorg in jouw buurt geldt eigenlijk slechts de volgende regel: het kan niet vroeg genoeg.

Als je je op tijd inschrijft kunnen we in alle rust en goed overleg jouw kraamzorg op maat samenstellen, zodat jij kunt genieten van de zwangerschap en goed voorbereid toe kunt leven naar de geboorte.

Aanmelden

Om je een richtlijn te geven, kun je je het beste bij ons aanmelden als je 8 tot 12 weken zwanger bent. Voor meer informatie over Zorg² en locaties kun je contact met ons opnemen via: 0416 - 31 24 50 of 0162 - 76 40 01. Als je je polis bij de hand houdt kunnen wij meestal direct vertellen of je je via je verzekeraar aan moet melden, of dat we je meteen in kunnen schrijven. Voor meer informatie kun je ook terecht op www.zorg2.nl.



Voor meer informatie over Zorg² kun je contact met ons opnemen via 0416 - 31 24 50 of 0162 - 76 40 01, of ga met je muis naar www.zorg2.nl



Aangenaam

Zorg² leert jou graag beter kennen. Na je aanmelding plannen we daarom een afspraak met je in voor een persoonlijke kennismaking en intake, bij jou thuis. In jouw eigen, vertrouwde omgeving geven we je een duidelijk beeld van de zorg die je van ons kunt verwachten en wat de vele mogelijkheden zijn.

Vervolgens horen we graag wat

jóuw specifieke wensen zijn voor de bijzondere kraamtijd die je tegemoet gaat. Tussen de 7^e en 8^e maand nemen we wederom contact met je op en plannen we, indien gewenst, een tweede thuisbezoek in voor de laatste vragen en voorbereidingen. Zo zorgen we er gezamenlijk voor dat jij de zorg krijgt die je nodig hebt, aangepast aan jou en je persoonlijke situatie.

Voeding van de baby

Heb je al nagedacht over welke voeding je de baby wilt geven? Een belangrijke keuze. Ook hier geeft Zorg² je graag advies. Borstvoeding is de meest natuurlijke en gezondste manier om je baby te voeden. Daarom ondersteunt en stimuleert Zorg² borstvoeding, geheel in lijn met WHO (World Health Organisation) en volgens diens gedragscode. Nadat we je zorgvuldig geïnformeerd hebben, is de keuze uiteraard aan jou.

Borstvoeding

Of je nou kiest voor borst- of flesvoeding, Zorg² zal je vol goede zorg begeleiden bij het voeden van je kindje. Kies je voor borstvoeding, dan staan wij je hierin bij.

In de kraamweek is het namelijk van groot belang dat er een sfeer wordt gecreëerd om in alle rust aan je kindje te wennen, zeker als je borstvoeding gaat geven. Ook hier zal onze speciale aandacht naar uitgaan. Zo delen we tijdens de kraamtijd onze kennis en ervaring met je, op een manier die bij jou past. Denk hierbij aan het leren herkennen van de voedingsignalen van je kindje, de verschillende manieren om de baby aan te leggen en hoe je weet of je kindje voldoende drinkt.

Wij zien het als belangrijke taak om jou een vertrouwd gevoel te geven zodat jij en je baby samen een goede start kunnen maken.



100% natuurlijk, vol
vitaminen, extra weerstand
verhogend en altijd vers



Over voeding gesproken

We hadden het er al even over, voeding. Naast de goede zorg voor je baby, moet je ook aan jezelf denken. Als jij gezond bent en je goed voelt, kun je ook goed voor

je kindje zorgen. En genieten en zorgen gaan best samen. Gezinsrestaurant 't Spoor snapt dat als geen ander. Kijk maar naar hun aanbod op de volgende pagina!



Wil je meer kraamzorg ontvangen? Dan kun je dat zelf inkopen bij Zorg². Wij informeren je graag over de mogelijkheden.

Hielprikje en gehoortest

Tijdens de kraamtijd komt een medewerker van het consultatiebureau bij je op bezoek voor het hielprikje en de gehoortest van de baby. Zo kunnen eventuele afwijkingen in een vroeg stadium worden ontdekt en behandeld. Ook voor dit bezoek kun je rekenen op Zorg².

Couveuse nazorg

Zorg² verleent couveuse nazorg als je kindje langer in het ziekenhuis moet blijven. Na thuiskomst van de baby wordt je verder op weg geholpen zodat ook dan alles soepel verloopt.

In een notendop

Bij Zorg² krijg je je eigen kraamverzorgster. Wel zo vertrouwd. Wij zijn immers het verlengstuk van jouw gezin. Jij en de baby staan centraal, maar ook de overige gezinsleden kunnen rekenen op onze zorg. Tijdens de eerste dagen na de bevalling staat de kraamverzorgster je bij met de verzorging van de piepkleine nieuweling en wordt het gezin bijgestaan met enkele huishoudelijke taken. Bovendien kan het hele gezin bij Zorg² terecht voor vragen, tips, adviezen én een luisterend oor. Wel zo fijn!

dinerbon

restaurant 't spoor

Aan het einde van je kraambed ontvang je een **dinerbon van Restaurant 't Spoor** t.w.v. € 25,-. Hier ervaar je dat gastronomie en kinderen uitstekend samengaan. Uit eten wordt een feest voor zowel grote, als kleine gasten.

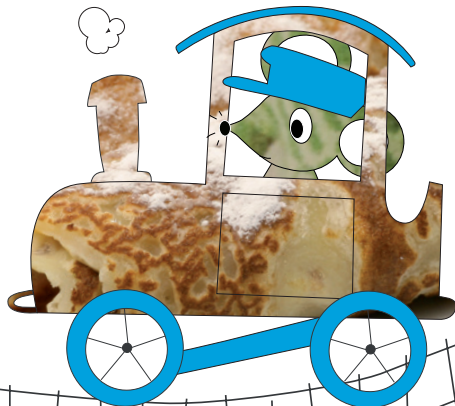
Terwijl de ouders bijpraten, leven de kids zich uit in de speelkamer. Uiteraard onder begeleiding, want ook bij Restaurant 't Spoor staat zorg voorop.

Maar wees gewaarschuwd...Je loopt het risico dat jij eerder naar huis wilt dan de kids!

Liever eerst een avondje alleen op pad? Restaurant 't Spoor staat voor je klaar met goede service, lekker eten en een sfeervolle ambiance.

Je kunt dan meteen een kijkje nemen in de speelkamer waar je kindje in de toekomst kan spelen.

Restaurant 't Spoor
Wendelnesseweg Oost 4
5161 ZA Sprang-Capelle
0416 - 31 16 37
www.spoor-t.nl



Zorg² biedt persoonlijke kraamzorg op maat. Dat is kraamzorg in het kwadraat, dat is Zorg².

**Zorg² zorgt voor jou, de baby en het gezin.
En natuurlijk voor de beschuit met muisjes!**

Wij zijn werkzaam in de regio's Waalwijk, Heusden, Loon op Zand, Tilburg, Geertruidenberg, Made, Oosterhout en Breda.

Wil je meer informatie of een afspraak maken voor een kennismakingsgesprek/intake? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen!

zorg²

0416 - 31 24 50

0162 - 76 40 01

info@zorg2.nl

www.zorg2.nl

Volg ons ook via:

